



江南の杜



活動



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後				暑中見舞いハガキ制作			映画 14:00~
	5	6	7	8	9	10	11
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~	美容週間	昼食シク (餃子)	かたらんね			映画 14:00~
	12	13	14	15	16	17	18
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~	映画 14:00~				書道	映画 14:00~
	19	20	21	22	23	24	25
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	むらたの 夏祭り
午後	カラオケ 14:00~		脳トレ	かたらんね	ピアノ・コーラス		
	26	27	28	29	30	31	
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	
午後	カラオケ 14:00~		脳トレ	熊本弁カルタ			