



江南の社



活動

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前			身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後			しょうぶ湯(美容週間)				映画 14:00~
	6	7	8	9	10	11	12
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~ 		カルタ		おでかけレク 		映画 14:00~
	13	14	15	16	17	18	19
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~ 		ボーリング 		誕生会 あっぱれ座 	書道 	映画 14:00~
	20	21	22	23	24	25	26
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~ 	ミスターマックス買物 			ピアノ・コーラス 		映画 14:00~
	27	28	29	30	31		
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操		
午後	カラオケ 14:00~ 	あじさい制作 					