



	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
午前	今月の活動				身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	美容週間・花見					生け花	映画 14:00~
	4	5	6	7	8	9	10
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~	春の制作(菜の花)			風船バレー		映画 14:00~
	11	12	13	14	15	16	17
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~	美容週間	昼食レク (いなり寿司・のっぺ汁)		誕生会 あっぱれ座		映画 14:00~
	18	19	20	21	22	23	24
午前	江南の杜	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	運営懇談会	書道	都道府県カルタ	カラオケ	ピアノ・コーラス		映画 14:00~
	25	26	27	28	29	30	31
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~	お花見散歩					映画 14:00~