



12月



江南の杜



か活動

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	今月の活動						身体と頭の体操
午後	美容週間・しめ縄作り						映画 14:00~
	3	4	5	6	7	8	9
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~	美容週間 	脳トレ		ピアノ・コーラス 14:00~	風船バレー	映画 14:00~
	10	11	12	13	14	15	16
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	昼食レク (水炊き) 	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~	輪おくり		映画 14:00~ 	万歩計フリフリ		映画 14:00~
	17	18	19	20	21	22	23
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	昼食レク & クリスマスバ イキング 	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~	しめ縄作り			誕生会 あっぱれ座 		映画 14:00~
	24	25	26	27	28	29	30
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~		カルタ 		おもちつき 		お正月用生け 花
	31						
午前	身体と頭の体操						
午後	そば打ち 						