


10月 江南の社 よ か 活動

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~	輸送り			運動会		映画 14:00~
	8	9	10	11	12	13	14
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~	美容週間	昼食レク (カレー)				映画 14:00~
	15	16	17	18	19	20	21
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~		カルタ		誕生日会 あっぱれ座		映画 14:00~
	22	23	24	25	26	27	28
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	カラオケ 14:00~	お買い物週間			ピアノ・コーラス 14:00~		映画 14:00~
	29	30	31				
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	 今月の活動 美容週間・運動会・お買い物			
午後	カラオケ 14:00~						