


7月 江南の杜 よか活動

	日	月	火	水	木	金	土
午前	 今月の活動 七夕制作・夏祭り用袋制作						身体と頭の体操
午後							 映画 14:00~
	2	3	4	5	6	7	8
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	 カラオケ 14:00~	七夕制作	 俳句		 ギター	七夕	 映画 14:00~
	9	10	11	12	13	14	15
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	 カラオケ 14:00~	ドライフラワー (午前)	 昼食レク (焼肉風)				 映画 14:00~
	16	17	18	19	20	21	22
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	 カラオケ 14:00~				誕生会 あっぱれ座		 映画 14:00~
	23	24	25	26	27	28	29
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	 カラオケ 14:00~	夏祭り用袋制作			 ピアノ・コーラス 14:00~	玉入れ	 映画 14:00~
	30	31					
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操					
午後	 カラオケ 14:00~						