

6月 江南の社 よか活動

	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
午前	 今月の活動				身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	コンビニ買い物・美容週間				 ギター	 風船バレー	 映画 14:00~
	4	5	6	7	8	9	10
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	 コンビニ買い物				書道		 映画 14:00~
	11	12	13	14	15	16	17
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	 カラオケ 14:00~		 昼食レク ぶっかけうどん		 誕生会 あっぱれ座		 映画 14:00~
	18	19	20	21	22	23	24
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操
午後	 カラオケ 14:00~	 美容週間			 ピアノ・コーラス 14:00~		 映画 14:00~
	25	26	27	28	29	30	
午前	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	身体と頭の体操	 
午後	 カラオケ 14:00~	 かるた	 生け花	 輪投げ			